

Salud mental docente



2.0

Santiago de Chile
2025

Profesoras

- **73,43%** de la dotación docente de nuestro sistema escolar son **mujeres** (171.650 personas) y 27% son hombres.
- Mayores porcentajes de docentes mujeres por sobre los hombres se presentan principalmente en los niveles de enseñanza **parvularia** (99,1%), **básica** (78%) y en Educación **Especial** (94,4%)

Esto podría asociarse a estereotipos de género asignados a las mujeres en la función tradicional de cuidado y protección que requieren los menores (CPEIP, 2007), entendiendo el papel de mujer como un apoyo maternal.

Salud mental docente

- 9,4% ausencia laboral docente
- 65,6% docentes utiliza al menos una **licencia** médica
- Salud mental como **tercera causa** de licencia médica (16,2%)
- 60% de directores percibe que bienestar emocional y salud mental docente ha **mermado** después de la pandemia

Sin embargo, la salud mental es un tema del cual se habla muy poco y se la tiende a vivir de manera aislada y en silencio.



Especialmente las mujeres, quienes culturalmente tienen asignado el rol de “cuidar a otros”.

Fuentes:

CIAE, 2022

https://www.ciae.uchile.cl/index.php?page=view_noticias&langSite=es&id=2530

Colegio de Profesores, 2022

<https://www.colegiodeprofesores.cl/2022/11/09/datos-el-abandono-a-la-salud-laboral-del-profesorado/>

Desafíos

“El punto de partida de una buena educación es que tengamos profesoras y profesores que estén bien”

(Arón, 2022)

MINEDUC

- Convivencia escolar y salud mental: uno de los 4 pilares de la política de Reactivación Educativa Integral
- Estrategias de **promoción** y **prevención** para estudiantes y equipo profesionales de los establecimientos educativos

Antecedentes

Podcast "Lo que (no) callamos las profes"

- Temporada 1: 2023
- 10 capítulos
- 15 - 30 minutos cada uno
- Conducción | 3 profesoras educación básica. San Felipe, Quillota y Frutillar
- Emisión semanal | Spotify
- Estilo | *"Ni terapeutas ni comediantes"*. Formato **lúdico**, anecdótico, algo irreverente, donde a través del **humor** se fomenta un reconocimiento, identificación y empatía



¿Por qué una segunda temporada?

Implementación temporada 1 positiva como **contribución** a las **comunidades educativas**

- Mayor **sensibilización** en torno a la salud mental docente
- Fomento de prácticas de **auto- cuidado**
- **Punto de encuentro** para docentes en un espacio de reconocimiento, empatía discusión, intercambio de ideas y apoyo mutuo.

"...Siento que me sirvió para no sentirme tan sola y más comprendida por mis pares. Además pasó a ser un momento entretenido que rompía esquemas en el día a día. Los oyentes empezaron a generar códigos. Me pasó que mis colegas hablaban de los temas que se planteaban en el podcast ... Se generó un lenguaje a través de códigos" (Profesora Valeria V.)

El proyecto considera un plan de **escalamiento geográfico**. Para el 2025 se proyecta a nivel nacional, incorporando en cada capítulo una profesora de alguna región de Chile. Y el 2026 a nivel internacional, asociado a la red global de mujeres líderes G100. <https://www.g100.in/>

GENERAL

- Conformar un espacio **distendido** y **lúdico** de diálogo, **contención emocional** y **empatía** entre **profesoras** a lo largo de Chile, mediante la realización de la segunda temporada de un programa de podcast sobre salud mental docente.

ESPECÍFICOS

- Visibilizar** temas asociados a la salud mental docente en la labor educativa.
- Propiciar **escenarios virtuales** que fomenten el trabajo en **red** como un espacio de reconocimiento y empatía a través de experiencias femeninas.
- Promover y visibilizar relatos de profesoras como rescate de lo femenino en la **memoria histórica** del sistema educativo.

Público objetivo

- Profesoras
- Profesores, directivos y **equipo multidisciplinarios** (asistentes educación, psicólogas, fonoaudiólogas, terapeutas ocupacionales)
- Estudiantes de pedagogía

- Relatos sobre vivencias, experiencias, problemáticas, anécdotas asociadas a temas emocionales y de salud mental docente en su trabajo en aula.

Cómo nos diferenciamos

- **Protagonistas**
Son las mismas profesoras quienes levantan sus propias temáticas, anécdotas y reflexiones desde su propia subjetividad y realidad en su entorno escolar.
- Temática de **salud mental docente** como hilo conductor
- **Formato. "Ni terapeutas ni comediantes"**
Lúdico, anecdótico, algo irreverente, donde a través del humor se fomenta un reconocimiento, identificación y empatía.
- Trabajo colaborativo **interinstitucional**
- **Regionalización:** profesoras conductoras de 3 regiones de Chile e invitadas a nivel nacional
- **Conversatorio** sobre salud mental docente
- **Audioteca** como recurso para diseñar estrategias de intervención
- **Archivo digital** para el rescate y difusión de memoria histórica

Componentes/Instituciones aliadas



2.0

ETAPA	ITEM	DESCRIPCIÓN	RESPONSABLE
Pre-producción	Música	Música de rap	Compositor musical/Mb
	Guiones	Tiempos estructurados/diálogos espontáneos	Equipo multidisciplinario
Producción	Sala grabación/equipamiento	Profesoras graban a distancia desde distintas regiones de Chile	Universidad
	Conductoras	Interpretan grupo de amigas	3 profesoras
Post producción	Edición	Edición creativa, ágil	Universidad
Emisión	Emisión a través de Sptify	Semanal	Universidad
Difusión	Alcance masivo	Redes sociales y otros	MediaB y aliados estratégicos
Espacios reflexión	Seminarios, workshops	Temática salud mental docente	MediaB , G100, universidades
Asesoría creativa			Equipo multidisciplinario
Coordinación general			MediaB

■ **Misión** | **Objetivo Desarrollo Sustentable n° 4.** Educación de calidad
Contribuir a la **innovación, inclusión e igualdad educativa** a través de la **alfabetización mediática** y la **realización audiovisual escolar.**

■ **Beneficiarios** | **5000** estudiantes enseñanza básica
450 docentes
290 escuelas
Chile

■ **Directorio** | **Esteban Geoffroy** | **Susana Horno** | **Jorge Navarrete M.** | **M. Dolores Souza**
| **Francisco Pérez-Bannen**

Equipo

- Coordinación general | **Verónica Silva** | Psicóloga
- Profesoras Panelistas | **Loreto Monsalve** | **Andrea Brito** | **Valeria Valencia**
- Asesoría creativa | **Raimon Ramis** | Gestor cultural licenciado en Historia del Arte
- Asesoría pedagógica | **Axel Navarro** | Docente licenciado en Educación e Historia
- Asesoría metodológica | **Germán Covarrubias** | Sociólogo
- Coordinación operativa | **Alejandra Pizarro**



2.0

Contacto

Verónica Silva
vsilva@fundacionmediabus.cl
+569 8 2991708

<https://i6900.wixsite.com/fundacionmediabus2>